

# هل عمرك ٤٥ سنة أو أكبر؟ لتحدث عن صحة القولون والمستقيم



## تعرف على الحقائق المتعلقة سرطان القولون والمستقيم



يُسجل الأمريكيون السود أعلى معدلات الإصابة بسرطان القولون والمستقيم في الولايات المتحدة فهم أكثر عرضة للوفاة بسببه بنسبة ٤٠%.

يُسجل الأمريكيين الأصليين ثاني أعلى معدلات الإصابة بسرطان القولون والمستقيم في الولايات المتحدة.

في الأمريكيين الآسيويين، يعد سرطان القولون والمستقيم أحد أكثر أنواع السرطان شيوعاً.

يعانون خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم مدى الحياة



عند تشخيص المرض في مرحلة مبكرة، تكون معدلات البقاء على قيد الحياة متشابهة بين جميع المجموعات العرقية والإثنية.



## خيارات فحص سرطان القولون والمستقيم



الفحوصات  
في المنزل

كولوغارد® (اختبار الحمض النووي المتعدد الأهداف في البراز). اختبار (FIT/FOBT) اختبار البراز الكيميائي المناعي أو اختبار الدم الخفي في البراز) مناسب للبالغين ذوي المخاطر المتوسطة، وليس للأشخاص ذوي المخاطر العالية.

لا يتطلب أي تحضير - فقط قم بجمع عينة من البراز في المنزل. قد تتطلب النتائج إجراء تنظير القولون.



تنظير القولون  
في العيادة

أجريت تحت التخدير في منشأة طبيبك. يستخدم الطبيب منظار الفحص القولون من الداخل. مناسب لجميع البالغين - سواء ذوي المخاطر المتوسطة أو العالية. يتطلب تحضير الأمعاء عن طريق الصيام وتناول الملينات. يكتشف المشكلات ويعالجها خلال تنظير القولون.

اسأل مقدم الرعاية الصحية عن الفحص المناسب لك.

## لا تكن رقمًا في الإحصائيات. قم بالفحص المبكر.

كلما اكتشفت سرطان القولون أو المستقيم في وقت مبكر، زادت فرص نجاح العلاج. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية اليوم لترتيب موعد الفحص المناسب لك.

