

# Hướng dẫn Phẫu thuật Ung thư Phụ khoa

Chào mừng đến với Ochsner. Vui lòng đọc kỹ thông tin này để chuẩn bị cho ca phẫu thuật sắp tới của quý vị. Những hướng dẫn sau sẽ giúp quý vị thuận lợi vượt qua từng giai đoạn phẫu thuật và hồi phục sức khỏe.

 **Nếu quý vị có câu hỏi hoặc quan ngại, hãy trao đổi với bác sĩ phẫu thuật hoặc bất kỳ thành viên nào trong nhóm chăm sóc sức khỏe Ochsner của mình.**

Tên Bệnh Nhân \_\_\_\_\_

Tên Bác Sĩ Phẫu Thuật \_\_\_\_\_ Ngày Phẫu Thuật \_\_\_\_\_

Nơi Báo Cáo \_\_\_\_\_

## Những điều sẽ diễn ra

- Toàn bộ đội ngũ nhân viên sẽ chăm sóc cho quý vị trước và sau khi thực hiện thủ thuật. Quý vị có thể được chuyển đến nhiều khu vực khác nhau trong thời gian trước khi phẫu thuật. Nếu có câu hỏi, quý vị có thể thoải mái hỏi bất kỳ thành viên nào trong nhóm.
- Quý vị sẽ được hỏi tên và ngày sinh nhiều lần. Điều này là để đảm bảo an toàn cho quý vị.
- Bất kỳ ai đi cùng quý vị đến bệnh viện (gia đình, bạn bè đưa quý vị về nhà, v.v.) đều sẽ được cập nhật thông tin về tình trạng của quý vị. Họ có thể được yêu cầu cung cấp thông tin liên hệ nếu họ rời khỏi khu vực chờ.
- Y tá sẽ nhắn tin hoặc gọi điện cho người liên hệ của quý vị để họ có thể gặp lại quý vị sau ca phẫu thuật. Việc này thường mất 1-2 giờ.
- Nếu phải nhập viện sau phẫu thuật, bác sĩ phẫu thuật có thể sẽ không thăm khám quý vị mỗi ngày. Toàn bộ đội ngũ nhân viên sẽ chăm sóc cho quý vị. Quý vị có thể sẽ được thăm khám bởi bác sĩ nội trú, đối tác ung thư phụ khoa của bác sĩ phẫu thuật, y tá và những người khác.

## Chuẩn bị cho phẫu thuật

### 2 Tuần Trước Phẫu Thuật

- ☐ **Bố trí phương tiện đi lại đến và rời khỏi Ochsner.** Nếu thủ thuật được thực hiện trong khi quý vị đang ngủ (an thần/gây mê), thì quý vị sẽ không được phép lái xe, đi chung xe (taxi, Uber, Lyft), hoặc đi máy bay một mình sau đó. Bố trí người đưa quý vị về nhà hoặc đến nơi mà quý vị đang lưu trú.
- ☐ **Nói chuyện với bác sĩ về các loại thuốc quý vị dùng.** Nếu quý vị đang dùng thuốc làm loãng máu hoặc thuốc chống tiểu cầu như những loại thuốc được nêu dưới đây, quý vị có thể phải ngừng dùng những thuốc này 3-5 ngày trước khi phẫu thuật. Bác sĩ phẫu thuật và bác sĩ kê đơn thuốc làm loãng máu sẽ quyết định thời điểm quý vị dùng thuốc trở lại.

• rivaroxaban (Xarelto®)

• warfarin (Coumadin®)

• heparin

• apixaban (Eliquis®)

• Lovenox®

• clopidogrel (Plavix®)

- ☐ **Báo cho chúng tôi biết nếu quý vị đang tiêm thuốc giảm cân hoặc thuốc tiểu đường.** Thuốc giảm cân và thuốc tiểu đường dạng tiêm như được nêu dưới đây (còn gọi là thuốc chủ vận GLP-1) phải được ngừng sử dụng 7 ngày trước khi phẫu thuật. Xét nghiệm, thủ thuật hoặc phẫu thuật của quý vị sẽ được lên lịch lại nếu quý vị không tuân thủ những hướng dẫn này. Xem hướng dẫn đặc biệt dành cho người lớn mắc bệnh tiểu đường hoặc đang dùng thuốc giảm cân bên dưới.

- dulaglutide (Trulicity®)
- liraglutide (Victoza®, Saxenda®)
- semaglutide (Ozempic®, Wegovy®, Rybelsus®)
- exenatide (Byetta®, Bydureon®)
- tirzepatide (Mounjaro®)
- lixisenatide (Adlyxin®)

- ☐ **Ngừng dùng tất cả các loại thực phẩm chức năng và thảo dược.** Nhiều loại trong số này có thể ảnh hưởng đến quá trình gây mê.

- ☐ **Bệnh nhân phẫu thuật của Ochsner Baptist: Quý vị sẽ phải được khám gây mê tiền phẫu thuật trước khi rời khỏi phòng khám.** Cuộc hẹn khám này phải được thực hiện không quá 2 tuần trước ngày phẫu thuật của quý vị. Liên hệ với chúng tôi theo số 504-842-4165 nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về cuộc hẹn khám này.

- ☐ **Ngừng hút thuốc.** Hút thuốc làm suy yếu khả năng chữa lành của cơ thể. Chúng tôi khuyến nghị quý vị ngừng hút thuốc ngay sau khi biết được về ngày phẫu thuật. Nếu không thể bỏ thuốc, hãy hạn chế hút thuốc nhiều nhất có thể. Hút thuốc làm tăng nguy cơ nhiễm trùng vết thương.

## 1 Tuần Trước Phẫu Thuật

- ☐ **Xác nhận phương tiện đi lại đến và rời khỏi Ochsner.** Lời nhắc – quý vị sẽ không được phép rời khỏi bệnh viện một mình.
- ☐ **Ngừng tiêm thuốc giảm cân hoặc thuốc tiểu đường.** Quý vị phải ngừng sử dụng những loại thuốc này 7 ngày trước phẫu thuật.
- ☐ **Không cạo hoặc tẩy lông vùng chậu** 5 ngày trước phẫu thuật.



### Hướng dẫn đặc biệt dành cho bệnh nhân đang dùng thuốc giảm cân hoặc thuốc tiểu đường được gọi là Thuốc Chủ Vận GLP-1

Quý vị phải ngừng dùng các loại thuốc chủ vận GLP-1 trước khi phẫu thuật. Các loại thuốc này làm chậm thời gian thức ăn rời khỏi dạ dày. Thức ăn có trong dạ dày có thể gây ra nôn mửa khi đang gây mê, và điều này rất nguy hiểm.

**Nếu quý vị đang uống thuốc giảm cân hoặc thuốc tiểu đường hàng ngày, đừng uống thuốc vào ngày phẫu thuật.** Ví dụ về các loại thuốc này bao gồm

- lixisenatide (Adlyxin®)
- exenatide (Byetta® hoặc Bydureon®)
- liraglutide (Victoza®)
- semaglutide (Rybelsus®)

**Nếu quý vị đang tiêm thuốc mỗi ngày, đừng tiêm thuốc trong vòng 7 ngày trước phẫu thuật.** Ví dụ về các loại thuốc này bao gồm

- exenatide (Bydureon®)
- semaglutide (Ozempic®, Wegovy®)
- terzepatide (Mounjaro™)
- dulaglutide (Trulicity®)

**Nếu quý vị tiêm thuốc một lần mỗi tuần, quý vị phải ngừng thuốc 7 ngày trước phẫu thuật.** Ví dụ: nếu quý vị tiêm thuốc vào Thứ Hai, thì mũi tiêm cuối cùng của quý vị phải vào TRƯỚC Thứ Hai trước ngày phẫu thuật. Điều này có nghĩa là quý vị sẽ phải ngừng thuốc trong hơn một tuần.

**\*Nếu quý vị đang dùng thuốc GLP-1 để điều trị bệnh tiểu đường và phải ngừng thuốc trong thời gian dài hơn so với lịch dùng thuốc thông thường của mình, hãy liên hệ với bác sĩ kê đơn thuốc đó cho quý vị. Quý vị có thể cần dùng thuốc tạm thời để giữ lượng đường trong máu ổn định trước khi tiến hành thủ thuật.**

- ☐ **Xác định người liên hệ để nhận thông báo về kết quả phẫu thuật.** Quý vị sẽ cần cung cấp thông tin này khi quý vị đến bệnh viện. Bác sĩ phẫu thuật và y tá sẽ liên hệ với người này để cập nhật thông tin về tình trạng sức khỏe của quý vị và mọi kết quả.

## 1-2 Ngày Trước Phẫu Thuật

- **Bệnh nhân của Ochsner Jefferson Highway:** Nhóm gây mê sẽ gọi điện cho quý vị 1-2 ngày trước khi phẫu thuật để hướng dẫn lại quý vị.
- **Thời gian đến địa điểm phẫu thuật:** Nhân viên lên lịch của chúng tôi sẽ gọi điện cho quý vị một ngày trước đó để thông báo cho quý vị về thời gian đến địa điểm phẫu thuật.



**Hướng dẫn đặc biệt cho người lớn mắc bệnh tiểu đường hoặc có lượng đường trong máu thấp (hạ đường huyết)**

**Vui lòng cẩn thận làm theo các hướng dẫn này. Xét nghiệm, thủ thuật hoặc phẫu thuật của quý vị sẽ được lên lịch lại nếu quý vị không tuân thủ hướng dẫn.**

### Nếu quý vị mắc bệnh tiểu đường

- Gọi điện cho bác sĩ điều trị bệnh tiểu đường của mình nếu quý vị thường xuyên bị lượng đường trong máu cao hoặc thấp. Thủ thuật của quý vị có thể bị trì hoãn hoặc hủy bỏ nếu lượng đường trong máu của quý vị ở mức trên 300 mg/dL.
- Nếu quý vị đang dùng thuốc để điều trị bệnh khác ngoài bệnh tiểu đường, hãy tiếp tục dùng thuốc theo chỉ dẫn, trừ khi có chỉ định khác. (Nếu quý vị đang dùng thuốc làm loãng máu, hãy xem thông tin trong ô màu xanh bên trái.)
- Khi được phép ăn, quý vị hãy uống thuốc tiểu đường theo thời gian và liều lượng thông thường, trừ khi có chỉ định khác.

### Nếu quý vị có lượng đường trong máu thấp (hạ đường huyết)

Trong thời gian nhịn ăn trước phẫu thuật

- Kiểm tra đường huyết vào các bữa ăn và giờ đi ngủ như mọi khi.
- Nếu đường huyết của quý vị dưới 100 mg/dL, hoặc nếu quý vị có triệu chứng hạ đường huyết, thì hãy làm theo các hướng dẫn sau.
  - Nếu quý vị được phép uống chất lỏng trong suốt, hãy uống 4 ounce (nửa cốc) nước ép trái cây trong suốt hoặc Gatorade trong suốt.
  - Nếu quý vị KHÔNG được phép uống chất lỏng trong suốt, hãy chọn uống một trong những thứ sau
    - 4 viên nén glucose bốn gam
    - 1 ống gel glucose
    - 1 T (thìa canh) đường
  - Kiểm tra lại đường huyết sau 15 phút.
  - Lặp lại phương thức điều trị này sau mỗi 15 phút (tối đa 3 lần) cho đến khi đường huyết cao hơn 100 mg/dL.
  - Nếu đường huyết của quý vị không vượt quá 100 mg/dL, hoặc nếu các triệu chứng tiếp diễn, hãy gọi điện cho bác sĩ ngay.

## Đêm Trước Phẫu Thuật

- ☐ **KHÔNG ĂN GÌ SAU 9 GIỜ TỐI.** Chỉ được uống chất lỏng trong suốt, như là nước, Gatorade® trong suốt hoặc PowerAid® trong suốt.
- ☐ **Rửa cơ thể bằng Hibiclens® hoặc xà phòng diệt khuẩn khác.** Quý vị không nhất thiết phải sử dụng Hibiclens cho mặt hoặc tóc.
- ☐ **Tẩy sơn móng và tháo bỏ tóc nối.** Nếu có móng giả, quý vị hãy tháo ít nhất một móng ở mỗi bàn tay để chúng tôi có thể theo dõi mức oxy của quý vị trong khi phẫu thuật.

## Buổi Sáng Ngày Phẫu Thuật

### ☐ **KHÔNG ĂN HOẶC UỐNG GÌ TRƯỚC KHI ĐẾN BỆNH VIỆN.**

- ☐ **Rửa cơ thể bằng Hibiclens® hoặc xà phòng diệt khuẩn khác.** Quý vị không nhất thiết phải sử dụng Hibiclens cho mặt hoặc tóc.
- ☐ Không đeo kính áp tròng. Mang theo hộp đựng kính nếu quý vị đeo kính.
- ☐ Tháo bỏ răng giả và/hoặc thiết bị trợ thính. Nhớ mang theo hộp đựng nếu quý vị cần đến chúng trước và sau phẫu thuật.
- ☐ Tháo bỏ khuyên tai và các khuyên cơ thể khác.
- ☐ Để mọi đồ trang sức, tiền mặt, hoặc các vật có giá trị khác ở nhà.

### Quý vị cần mang theo những gì

- ☐ Giấy tờ định danh có ảnh (giấy phép lái xe hoặc thẻ căn cước của tiểu bang)
- ☐ Thẻ bảo hiểm hiện có, thẻ nhà thuốc hoặc thẻ quyền lợi thuốc
- ☐ Danh sách thuốc hoặc các lọ thuốc ban đầu. Bao gồm thuốc kê toa, thuốc không kê toa, thảo dược hoặc thực phẩm chức năng, vitamin, v.v. Bao gồm liều lượng thuốc và tần suất quý vị sử dụng thuốc.
- ☐ Mọi thiết bị y tế đặc biệt, như là gậy chống, khung tập đi, nạng, hoặc vật tư cho bệnh tiểu đường hoặc hậu môn nhân tạo.
- ☐ Tài liệu hoặc thẻ thông tin về các thiết bị cấy ghép hoặc thiết bị y tế như dưới đây. Nếu thiết bị được điều khiển bằng điều khiển từ xa, quý vị vui lòng mang theo điều khiển từ xa.
  - Máy tạo nhịp tim
  - Máy bơm thuốc giảm đau bên trong
  - Mảnh đạn
  - Máy khử rung tim bên trong
  - Thiết bị kích thích
  - Máy bơm Insulin
  - Khớp nhân tạo
  - Dây dẫn
  - Ống nối Shunt
- ☐ Mặt nạ CPAP hoặc BiPAP: Nếu quý vị sử dụng Thiết Bị Áp Lực Đường Thở Dương Liên Tục (CPAP) hoặc Thiết Bị Áp Lực Đường Thở Dương Hai Mức (BiPAP) để hỗ trợ giấc ngủ, hãy mang theo mặt nạ ở nhà đến bệnh viện.

## Sau phẫu thuật

- Bác sĩ phẫu thuật sẽ thảo luận kết quả phẫu thuật với người liên hệ của quý vị. Có thể là trực tiếp hoặc qua điện thoại.
- Y tá sẽ gọi điện hoặc nhắn tin cho người liên hệ của quý vị và người thân có thể đến thăm quý vị. Thường thì việc này mất khoảng 1-2 giờ.
- Quý vị có thể bật lại các thiết bị y tế hoặc thiết bị cấy ghép đã được tắt trước phẫu thuật.
- Bác sĩ phẫu thuật có thể kê đơn thuốc để quý vị mua về nhà. Đơn thuốc này có thể được mua tại Ochsner hoặc nhà thuốc mà quý vị chọn. Nếu quý vị lưu trú qua đêm tại bệnh viện, hãy báo cho y tá nếu quý vị muốn thuốc được giao đến bệnh viện.
  - Nhà thuốc tại Ochsner Baptist nằm ở bên ngoài Dây Phòng 220 trong tòa nhà McFarland.
  - Nhà thuốc tại Ochsner Jefferson Highway nằm ở tầng trệt của tòa nhà chính, đối diện PJ's Coffee.
- Trước khi quý vị được xuất viện, một thành viên trong nhóm chăm sóc sẽ hướng dẫn quý vị về việc khi nào quý vị có thể tắm, quay trở lại các hoạt động thông thường, lái xe, v.v.
- Kết quả bệnh học thường mất 7-14 ngày. Một thành viên trong nhóm chăm sóc sẽ gọi điện cho quý vị để thông báo khi có kết quả.



1-866-OCHSNER | [ochsner.org](https://ochsner.org)