

Prevención de caídas en el hospital

Causas comunes de las caídas

Hay muchas razones por las que los pacientes pueden tener más riesgo de caídas mientras están en el hospital, las que incluyen:

Un contexto desconocido

Debilidad por una cirugía o enfermedad

Nuevos medicamentos

Conexión a equipos médicos



Responsabilidades del paciente, del acompañante y del personal

Los pacientes, los miembros de la familia y el personal de Ochsner tienen un rol que cumplir para prevenir las caídas de los pacientes. **Debemos comprometernos a cumplir con nuestra parte.**

Responsabilidades del paciente/acompañante



1. Proporcionar información

- Medicamentos actuales
- Historial de caídas
- Rutina de baño
- Necesidades de movilidad/desplazamiento



2. Presionar el botón de llamada rojo

- Para pedir ayuda para salir de la cama/silla
- Para ayudar al paciente a ir al baño
- Para tomar objetos fuera de su alcance



3. Antes de pararse

- Llamar para pedir ayuda
- Esperar al equipo de atención médica habitación incluso si un acompañante está en la habitación
- Incorporarse despacio si estaba recostado
- Sentarse en el borde de la cama



4. Antes de caminar

- Use calcetines antideslizantes o calzado cerrado que calce bien
- Use un caminador o bastón si es necesario

Responsabilidades del equipo de atención

1. Mientras esté de guardia

- Orientarlo a su habitación
- Colocar la luz de llamada a su alcance
- Subir las barandas
- Mantener el cuarto iluminado y sin acumulación de objetos.
- Dar instrucciones claras sobre la medicación
- Animar/ayudar con el movimiento

2. De ser necesario

- Colocar una identificación en su muñeca que diga "riesgo de caída".
- Encender su alarma de cama/silla
- Utilizar una cámara para monitorearlo

3. Apoyo para el movimiento

- Permanecer a su alcance cuando vaya, vuelva o esté en el baño/vistiéndose para asegurar su seguridad
- Proporcionar dispositivos de asistencia si fuera necesarios

Item: 57007
Revised: 1/2023

+ Nuestro objetivo es que se **vaya sin incidentes, según lo planeado, y sin lesiones.**