

Phòng ngừa Té ngã trong bệnh viện

Nguyên nhân Phổ biến của Té ngã

Có nhiều lý do khiến bệnh nhân có nguy cơ bị té ngã cao hơn khi ở trong bệnh viện, bao gồm:

Môi trường lạ

Suy nhược do mới trải qua phẫu thuật hoặc bệnh tật

Các loại thuốc mới

Kết nối với thiết bị y tế



Trách nhiệm của Bệnh nhân, Người Chăm sóc & Nhân viên

Bệnh nhân, gia đình của bệnh nhân và nhân viên Ochsner đều có vai trò trong việc ngăn không để bệnh nhân bị té ngã. **Mỗi chúng ta phải cam kết thực hiện bốn phần của mình.**

Trách nhiệm của **Bệnh nhân/Người Chăm sóc**



1. Cung cấp Thông tin

- Loại thuốc hiện tại
- Lịch sử các lần té ngã trước đó
- Thói quen sử dụng phòng tắm
- Nhu cầu đi bộ /di chuyển



2. Nhấn vào Nút Đỡ

- Để nhờ sự giúp đỡ khi cần xuống giường/ghế
- Nhờ sự giúp đỡ khi cần vào nhà tắm
- Nhờ lấy các đồ vật ngoài tầm với



3. Trước khi Đứng dậy

- Hãy thông báo để được giúp đỡ
- Hãy đợi nhóm chăm sóc của quý vị đến ngay cả khi người chăm sóc quý vị đang ở trong phòng
- Từ từ đứng dậy nếu quý vị đang nằm
- Ngồi trên mép giường



4. Trước khi Đi bộ

- Mang tất chống trượt hoặc giày bít ngón vừa vặn
- Sử dụng khung tập đi hoặc nạng khi cần thiết

Trách nhiệm của **Nhóm Chăm Sóc**

1. Khi đang Thực hiện Nhiệm vụ

- Hướng quý vị về phòng của mình
- Đặt đèn báo cuộc gọi trong tầm với của quý vị
- Nâng cao tay vịn của quý vị
- Giữ phòng đủ ánh sáng và gọn gàng
- Cung cấp hướng dẫn sử dụng thuốc rõ ràng
- Khuyến khích và hỗ trợ di chuyển

2. Khi Cần thiết

- Đeo băng "Nguy cơ Té ngã" trên cổ tay của quý vị
- Bật cảnh báo ở giường / ghế của quý vị
- Sử dụng TeleSitter với camera để theo dõi quý vị

3. Hỗ trợ Di chuyển

- Giữ trong tầm tay từ lúc bắt đầu vào nhà vệ sinh / thay quần áo đến khi kết thúc nhằm đảm bảo an toàn cho quý vị
- Cung cấp cho quý vị các thiết bị hỗ trợ thích hợp khi cần thiết

Item: 57008
Revised: 1/2023

+ Mục tiêu của chúng tôi là đảm bảo quý vị rời đi an toàn, đúng kế hoạch và không bị thương.